

Aktywizacja lokalnej społeczności w Filii PUP w Łapach

Data publikacji: 30.11.2017 PUP w Białymstoku Filia w Łapach

W dn. 26.06.2017r., 13.09.2017r. i 22.11.2017r. doradca zawodowy Filii PUP w Łapach przeprowadził z uczestnikami projektu socjalnego zajęcia warsztatowe ukierunkowane na rozwinięcie umiejętności poszukiwania pracy i aktywizację zawodową.

Tematyka zajęć obejmowała zagadnienia z zakresu zasad efektywnego poruszania się po rynku pracy, przygotowania do rozmowy z pracodawcą oraz zarządzania sobą w czasie. Uczestnicy poznali metody poszukiwania zatrudnienia i zweryfikowali je w własnymi doświadczeniami, skonfrontowali swoją wiedzę nt. komunikacji werbalnej i niewerbalnej, poznali znaczenie pierwszego wrażenia, a także dowiedzieli się jak planowanie zadań pozwala zwiększyć swoją efektywność osobistą i jak dzięki temu przyczynia się to do wzrostu wydajności podejmowanych działań.